

上總 真奈 (かずさ まな)

生年月日 1984.4.17 (38歳)
出身地 北海道札幌市

サイズ 身長165cm 足24.5cm
服のサイズ 11号(M~Lサイズ)



高校卒業後、札幌ビジュアルアーツにて、演劇を始める。
同校の講師でもあった劇団主宰者の下、活動を開始。2004年から2年間劇団ジー・ウイルスで活動の後、フリーを経て、2008年劇団イナダ組に入団(2012年に退団)。イレブンナインには2008年より参加。舞台演劇を軸にしながらも、ラジオ・テレビで声や映像の出演など、メディア活動も行なっている。

【舞台出演作品】

◆イレブンナイン

「サイレントとサイレント」
「唯優しさを織りこんでキミの修復」
「死体とお肉とウンコの話」
「天国への会談」
「架空のイキモノ」
※教文演劇フェス短編演劇祭2012 優勝作品
「サクラダファミリー」
「紙風船」
※シアターZOO提携公演【Re:z】「じゃぼどら!!」参加作品
「短いん。」
「にせんえん」
※教文演劇フェス短編演劇祭2013
「エンゲデモナイ」
「La La Land」
ギャルソンモンケ「ALICE」
「あっちこっち佐藤さん」
「分泌指南」
ギャルソンモンケ「となりの花は棘」
ギャルソンモンケ「乙女の祈り」
「分泌指南vol.2」
「あっちこっち佐藤さん」
「サクラダファミリー」
「六人寄れば修羅シュシュ」
「名もなく、貧しく、美しくもなく」
「太陽系第三惑星異常なし」
「ブラセボ/アレルギー」

◆その他、主な出演作品

yhs「四谷美談」
コンカリーニョプロデュース「親の顔が見たい」
yhs「白浪っ！」
Org of A「ヴァニティーズ」
yhs「白浪っ！」※韓国公演
札幌演劇シーズン2019コンカリーニョプロデュース
「親の顔が見たい」
平成30年度希望の大地の戯曲 北海道戯曲賞 大賞受賞作品
リーディング公演「バージン・ブルース」
演劇公社ライトマン「破産した男」
All Sapporo Professional Actors Selection vol.2
「北緯43° のリア」
札幌演劇シーズン2022-冬 サテライトプログラム
札幌座「背中から四十分～道北オロロン街道編～」
All Sapporo Professional Actors Selection vol.3「暴雪圏」
ほか多数

【映像出演作品】

◆TV

2005~2006 STV「D'cafe」(主演)
2007 HBC「たった一度の雪 SAPPORO・1972年」
2012 HTB「実録?!」
2012 HTB「北海道タイムスリップ!!」(「イチオシ!」内コーナー)
2013~2014 NHK Eテレ「5分でわかるyukkyの世界名作小説」(声の出演)
2014 HTB「北海道タイムスリップ!!」(「イチオシ!」内コーナー)
2016 HTB「平岸我楽多団」
2019.03 HTB開局50周年ドラマ「チャンネルはそのまま!」
HHTV北海道★(ホシ)テレビ(第3話)

◆CM

2016 サッポロクラシック2016夏バージョン(出演)
2016 味覚園(出演) ほか、ナレーションも多数。

◆Webドラマ

2016 「紳士の1分間劇場 ~札幌編~」(全4話)

【ラジオ】

ノースウェーブ「ドライブングシアター」(ラジオドラマ、数回出演)
HBCラジオ「いんすたんとどらま9~夕暮れのあすびりん」(ラジオドラマ)
HBCラジオ 「ロ・ク・デ・ナ・シ」
HBCラジオ「真夜中のあすびりん」(ゲスト出演)
HBCラジオ 「カーナビラジオ午後一番!」内コーナー
「チョイスナビゲーション~ちよすなび~」(ゲスト出演)
HBCラジオ「Heart Beat from HOKKAIDO」(ナビゲーター)
NHK FMシアター「礼文バージョンロード」(出演)

【イベント】

LIXILショールーム イベント出演